

Devoted to well-being

N°17 - JANVIER 2013

WELLNEWS



Dossier:
Tisane minceur Médiflor



Actualités
10e Congrès international de médecine interne de l'océan Indien



Rencontre:
Jean Claude Yagabaram est au service des habitants de Beau-Bassin …

Editorial

La contribution des pharmaciens dans la lutte contre l'obésité



Sadeck Vawda
MRPharmS
General Manager
svawda@msjunicorn.intnet.mu

A l'île Maurice, l'obésité devient une préoccupation majeure en raison des nombreuses maladies qu'elle provoque (diabète, hypertension…). En outre, le surpoids peut avoir des conséquences psychologiques chez certaines personnes qui éprouvent un «mal-être» de vivre.

Selon les « Statistiques sanitaires mondiales 2012 » de l'Organisation Mondiale de la Santé, parmi les adultes de l'île Maurice âgés de 20 ans ou plus, 12,9% des hommes et 23% des femmes sont atteints d'obésité.

Quelle devrait être l'approche des pharmaciens à l'égard de leurs clients souffrant d'obésité?

D'abord, privilégier la prévention, en étant à leur écoute et en les sensibilisant sur la nécessité de pratiquer au moins un sport et à changer leurs habitudes alimentaires.

Ensuite, au cas où ils souhaiteraient prendre des produits spécifiques de santé, le pharmacien se doit de les conseiller en leur expliquant les modes d'action de ces produits et le protocole à respecter.

Ce serait souhaitable que les autorités impliquent davantage les pharmaciens et les «dispensers» des officines dans les campagnes de santé publique car la proximité de ces professionnels avec le grand public, constitue un des meilleurs moyens pour informer des dangers de l'obésité.

C'est un de mes souhaits pour cette année 2013 qui commence.

Actualités

Dépistage gratuit du diabète par Unicorn



La compagnie Unicorn est très active non seulement au niveau commercial mais aussi social. Dans le cadre de la Journée mondiale du diabète commémorée le 14 novembre, Unicorn a organisé une journée de dépistage du diabète à la Pharmacie St. Jean à Quatre Bornes.

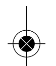
Les clients ainsi que les passants étaient aussi invités à déguster de succulents gâteaux sans apport de sucre, préparés avec l'édulcorant Sweet N'Low et à essayer la boisson énergétique Turbovite.

Rappelons que l'île Maurice enregistre un des taux les plus élevés de prévalence du diabète (environ 20%) chez les adultes.

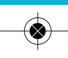
Don de sang

Les employés d'Unicorn (MSJ Limited) ont récemment donné une vingtaine de pintes de sang au Taher Bagh à Port Louis afin d'aider à sauver des vies. Une initiative qui mérite d'être saluée.









Tisane minceur Médiflor



La tisane Médiflor « No. 1 Minceur » facilite la perte de poids et contribue à retrouver une belle ligne. Cette tisane est à prendre en complément de mesures diététiques.

Il est recommandé d'utiliser 1 sachet-dose de Médiflor « No. 1 Minceur » par tasse d'eau bouillante et de prendre une tasse de cette tisane par jour pendant 3 semaines.

Les plantes qui composent la tisane Médiflor « No. 1 Minceur »

- Le fucus est une plante médicinale qui provient de la mer, plus exactement des littoraux de l'Atlantique et du Pacifique Nord. Les scientifiques pensent que le fucus qui contient de l'iode, active le métabolisme de la glande thyroïdienne et stimule ainsi la consommation énergétique du corps, aidant certaines personnes à perdre du poids.

- Les extraits de feuilles de frêne diminuent le taux de sucre dans le sang et augmentent également l'élimination naturelle de tout excédent d'eau dans le corps. Le frêne est un arbre qu'on trouve en Europe mais aussi en Amérique du Nord et en Asie.



- La piloselle est une plante d'environ 10 cm qui pousse dans les mêmes régions que le frêne. Les feuilles de la piloselle favorisent l'élimination urinaire et aident ainsi les personnes qui souffrent de rétention d'eau, un facteur de surpoids.
- Le maté vert est un arbuste du Paraguay et du Brésil. Les extraits de ses feuilles aident à éliminer l'eau en excès grâce à ses vertus diurétiques. De plus, le maté stimule la thermogenèse, contribuant l'organisme humain à consommer des graisses.

Des tisanes de qualité pharmaceutique

Le laboratoire Médiflor de la France propose toute une diversité de tisanes réputées pour leurs bienfaits. Chaque tisane est dénotée par un numéro.

Tisanes Médiflor	Bienfaits
No. 1	**Minceur**
No. 3	**Digestive**
No. 4	**Diurétique**
No, 7	**Contre la constipation passagère**
No. 12	**Jambes légères**
No. 14	**Calmante, trouble du sommeil**

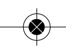
Ces plantes médicinales sont rigoureusement sélectionnées. Les tisanes Médiflor subissent des contrôles stricts.

Pour pouvoir être retenues par le laboratoire Médiflor, les plantes médicinales doivent répondre aux normes de la qualité pharmaceutique notamment aux contrôles chimiques d'identification, contrôles microbiologiques et à la recherche des traces de 64 différents pesticides.

Efficacité pharmaceutique

Les tisanes Médiflor sont conditionnées dans des sachets en papier tissé et qui ne sont pas collés. Le tout est protégé par un sachet individuel afin de conserver parfaitement les arômes, les saveurs ainsi que les bienfaits de chaque plante.

Autant de précautions qui permettent d'assurer la qualité et l'efficacité des différentes tisanes Médiflor.



10e Congrès international de médecine interne de l'océan Indien

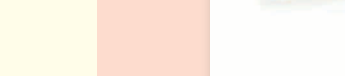


Unicorn a eu l'honneur d'être associée au 10e Congrès international de médecine interne de l'océan Indien qui s'est tenu à l'hôtel Le Méridien à la Pointe aux Piments. Pendant trois jours, le vendredi 30 novembre, le samedi 1 et dimanche 2 décembre, notre compagnie a présenté sur un stand les différents produits que nous représentons et qui étaient liés aux thèmes discutés durant cet événement, entre autres, l'asthme, la cardiologie, la nutrition et la douleur.

Medical update

Lors de la dernière édition du 'Medical Update', la présentation du General Manager d'Unicorn (MSJ Limited), M. Sadeck Vawda sur le thème 'What's new in therapeutics?', a suscité un vif intérêt parmi les médecins généralistes et spécialistes de l'île Maurice. Plus de 160 d'entre eux étaient présents à l'université de Maurice le 7 novembre.



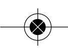


Premier Congrès international des pharmaciens francophones



Ce congrès s'est tenu les 23, 24 et 25 novembre à l'hôtel Sofitel Imperial de Flic en Flac. Unicorn (MSJ Limited) a exposé à travers trois stands, ses lignes de produits: médicaments, produits de parapharmacie, lait infantile et la nouvelle gamme de céréales Milupa, Aptacéréales.

Parmi les thèmes abordés lors de cette conférence: la valeur ajoutée qu'apporte le pharmacien, le rôle du pharmacien dans la prise en charge de l'officine, les plantes qui nous soignent, les récentes avancées thérapeutiques, etc.



Quelques produits fabriqués en France par les laboratoires Gilbert

Moustidose

Une protection efficace contre les moustiques

Les produits de la marque Moustidose repoussent les moustiques.
Nous vous décrivons brièvement ci-dessous 3 des produits phares Moustidose.



Le lait répulsif hydratant de Moustidose

Le lait répulsif hydratant Moustidose contient de l'icaridine qui permet de se protéger efficacement et pendant au moins 12 heures, contre les moustiques qui peuvent transmettre des maladies comme le chikungunya ou le paludisme.

En outre, ce produit convient à tous les types de peaux, même sensibles car il a été enrichi d'actifs hydratants tels que l'aloe vera, la glycérine et l'huile d'amande douce.

Le lait répulsif hydratant Moustidose est idéal pour toute la famille et aux enfants dès six mois seulement.

La Lotion répulsive zones infestées de Moustidose

Ce produit est préconisé dans des régions où il y a une forte concentration de moustiques.

Grâce à son principe actif, le DEET, la Lotion répulsive zones infestées Moustidose protège immédiatement contre les moustiques vecteurs du chikungunya, de la fièvre jaune ou de la dengue.

Ce produit offre une protection de six heures et convient aux adultes ainsi qu'aux enfants de plus de 30 mois.

Compresses calmantes après piqures

Moustidose commercialise aussi des boîtes contenant chacune 8 compresses calmantes à appliquer après une piqûre d'insecte.

Ces compresses produisent un «effet froid» qui va soulager les irritations et les démangeaisons.



Doloaphte

Pour le traitement de l'aphte



Doloaphte est une solution qui va accélérer la cicatrisation de l'aphte. Ses composants vont agir en formant un film protecteur sur la surface endommagée et en entraînant les bactéries hors de la surface de l'ulcère. La blessure est assainie, contribuant ainsi à réduire la douleur.

Comment l'utiliser ?

Il suffit d'appliquer 3 à 4 gouttes de la solution Doloaphte directement sur la blessure dans la bouche, 2 à 3 fois par jour.

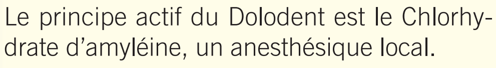
Dolodent

Une solution en cas de douleurs des gencives lorsque les dents poussent



Dolodent est une solution qui peut être appliquée 2 à 3 fois par jour sur la gencive qui fait mal en raison des dents qui poussent.

Il est conseillé de bien laver ses mains et plus particulièrement, le doigt qui sera utilisé pour masser avec douceur la partie de la gencive douloureuse.



Le principe actif du Dolodent est le Chlorhydrate d'amyléine, un anesthésique local.

La durée du traitement est d'un maximum de 5 jours.

PharmaDose

Du gel d'arnica



PharmaDose soulage les coups, bleus ou bosses. En outre, les avantages d'utiliser ce produit qui propose de l'arnica sous forme de gel, sont multiples.

Le gel d'arnica est transparent et peut être discrètement appliqué contrairement aux traditionnelles solutions d'arnica de couleur bleu foncé.

D'autre part, PharmaDose contient de l'arnica ainsi que des huiles essentielles de géranium et de lavande car l'arnica agit en association avec elles.

Il est conseillé d'appliquer le gel d'arnica PharmaDose immédiatement après avoir reçu un coup ou fait une chute, en massant doucement. Puis, de renouveler l'application 2 à 3 fois par jour.



SVR 50 Couvrance

SVR 50 Couvrance est un écran solaire sous forme de poudre, indiqué pour les peaux fragiles, sensibles aux rayons ultraviolets du soleil.

Ce produit est disponible en 3 couleurs (beige sable, beige doré et beige clair) afin de s'adapter à différentes couleurs de peau.

SVR 50 Couvrance offre aussi des avantages esthétiques car la poudre se fond naturellement sur la peau, masque les imperfections et donne un teint unifié. Autre avantage : cette poudre résiste à l'eau et à la transpiration.

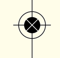
Une double innovation

SVR 50 Couvrance offre une haute protection par rapport aux rayons ultraviolets A et B grâce à l'association d'un écran minéral micronisé et d'un optimiseur de filtres. Ensuite, la vitamine E concentrée à 2% qu'il contient, prévient de manière efficace le vieillissement de la peau.

Comment l'utiliser ?

Appliquer uniformément sur tout le visage avant toute exposition au soleil et renouveler régulièrement l'application.





Specilift Crème

Après le cap de la trentaine, la fatigue laisse des traces sur la peau, les rides restent visibles et la peau perd progressivement sa capacité à se régénérer.

Specilift Crème des laboratoires français SVR contribue au renouvellement des cellules et aide aussi la peau à retrouver sa fermeté.

Specilift Crème est recommandée pour les peaux sèches et très sèches. Sa formule contient du Rétinol Tri Végétal qui associe 3 actifs végétaux complémentaires : la Spilanthes acmella, la Senna alata et le Pro Rétinol Végétal. Ils agissent en activant la création de nouvelles cellules et en renforçant le tissu de soutien au niveau de la structure de la peau. La synthèse de collagène et l'action des fibroblastes sont également stimulées ainsi que leurs interactions qui vont retendre le maillage des cellules de la peau.

Ainsi, Specilift Crème corrige et lisse les rides, redonnant à la fois tonicité et élasticité à la peau.

Conseils d'utilisation :

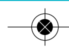
Specilift Crème peut être appliquée le matin et/ou le soir sur le visage et le cou.

Témoignage d'une cliente

Stéphanie, 41 ans, travaille dans le département des relations publiques d'une compagnie de Port Louis. Dans son métier, l'apparence physique joue un rôle capital. Elle accorde une importance particulière à préserver sa beauté et la jeunesse de sa peau. Elle utilise la Specilift Crème.

« Plusieurs de mes amies me l'avait recommandée car c'est une crème onctueuse qui contribue à donner de la souplesse à la peau. Depuis que j'ai essayé Specilift Crème, je ne peux plus m'en passer car non seulement elle a des vertus antirides mais elle peut servir comme une excellente base pour le maquillage. »







Jean Claude Yagabaram est au service des habitants de Beau-Bassin depuis plus de 40 ans

Jean Claude Yagabaram, 55 ans, a commencé sa carrière de 'dispenser' en pharmacie à l'âge de 19 ans.
«Mon oncle, Hedley Chellapen qui travaillait à la Pharmacie Bappoo à Vacoas, avait pris la décision d'ouvrir une pharmacie à Goodlands. J'ai été avec lui», se souvient-il.

A la fin des années 70, les clients venaient acheter des préparations de la pharmacie dont de la crème de concombre contre les gerçures des lèvres, de la pommade camphrée pour débloquer les bronches et mieux respirer…

«Lorsque je disais aux clients de prendre une petite cuillère à café d'un sirop au lieu de 5 ml, certains pensaient qu'il fallait l'ajouter au café et ils me disaient qu'ils étaient pauvres, qu'ils ne pouvaient se permettre d'acheter du café et s'ils pouvaient utiliser du thé !»

Après deux ans, Jean Claude voulait changer d'orientation. «Je souhaitais entrer dans une nouvelle filière, devenir électricien.»

En 1982, il est contacté par le pharmacien Clifford Arthemidor qui lui propose un emploi de 'dispenser' dans son officine à Beau Bassin.

«Je suis resté à son service pendant 28 ans. Clifford Arthemidor était un pharmacien extrêmement intelligent. Un cerveau. Il avait fait ses études à l'île Maurice même. Il pouvait vous expliquer la composition des médicaments et comment fonctionnent les différents principes actifs », nous a confié Jean Claude Yagabaram, admiratif. «Il avait un sens aigu de l'éthique et préférait ne pas vendre certains produits ou de mettre un frein à la vente de certains produits que les gens prenaient de manière abusive parfois.»

«Clifford Arthemidor est décédé il y a quelques années de cela mais son nom restera toujours gravé dans mon cœur car j'ai beaucoup appris de lui.»

«Il aimait toujours dire qu'il faut apprendre pour élargir ses connaissances. Si vous apprenez uniquement pour réussir aux examens, vous allez oublier par la suite.»

En l'an 2000, à l'ouverture de la Pharmacie Medichem à la route Royale de Beau Bassin, à proximité du supermarché Tang, Jean Claude Yagabaram devait se joindre à la petite équipe de 4 employés, incluant le pharmacien.

Cet habitant de St. Paul est au service des Beau-Bassinois depuis plus de 40 ans.

Abordant l'avenir des pharmacies, Jean Claude Yagabaram constate qu'il y a actuellement trop de compagnies qui importent les mêmes médicaments génériques. «Si une pharmacie commet l'erreur d'acheter le même produit décliné sous différentes marques, cette pharmacie pourrait éprouver des difficultés à vendre tous ces produits et surtout, à perdre de l'argent lorsqu'arrivera la date de péremption.»

Il regrette aussi que de moins en moins de jeunes se tournent vers le métier de 'dispenser' en raison des sacrifices à consentir. «Si vous devez sortir mais qu'il n'y a pas de remplaçant à la pharmacie, vous êtes obligé de rester au poste. Je pense qu'à l'avenir, les pharmacies deviendront de plus en plus familiales, employant des membres de leur propre famille car c'est un métier qui demande beaucoup de temps de présence.»

Pour terminer, Jean Claude Yagabaram espère pouvoir un jour réaliser son rêve : faire un pèlerinage à Jérusalem, lieu de naissance de Jésus Christ.



Addax Expert Solution

Pour les ongles abimés et mycosés



Addax Expert Solution est indiquée pour le traitement mais aussi la prévention des infections des ongles provoquées par les fongus. Cette solution permet d'éliminer rapidement et efficacement les mycoses des ongles. Cela grâce à la double action de son complexe innovant, le DS12.

D'abord, Addax Expert Solution va créer un film protecteur non perméable sur l'ongle qui élimine les champignons qui ont provoqué la mycose. Elle prévient aussi leur propagation.

Ensuite, à travers son action hydratante et en nourrissant l'ongle, Addax Expert Solution favorise la croissance d'un ongle sain.

Conseils d'utilisation:

- Appliquer la solution avec le stylet sur l'ongle 3 fois de suite.
- Laisser sécher quelques secondes entre chaque application.
- Appliquer 2 fois par jour, matin et soir.

Savon au soufre

Unicorn (MSJ Limited) vient d'introduire sur le marché un nouveau savon au soufre de 150 grammes, destiné aux peaux mixtes à grasses pour l'hygiène du corps et du visage.

Le savon au soufre aide à réguler l'excès de sébum, ce qui sera utile aux adolescents durant leur puberté.

Les adultes trouveront ce savon au soufre particulièrement utile. Ses propriétés antibactériennes en font le meilleur allié des peaux à problèmes.



Vernis à ongles Marcia

Pour les femmes qui se soucient de la beauté de leurs mains, il n'y a rien de mieux que les vernis à ongles de la marque française Marcia.

Ils sont disponibles dans les pharmacies ainsi que les salons de beauté.

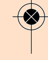
Trois variétés sont proposées: les vernis couleurs, les vernis 'cracked nail' et les vernis magnétiques.

Chacune des 35 coloris de vernis à ongles couleurs Marcia, est dense et une seule application suffit pour obtenir une couleur uniforme.

Les vernis 'cracked nail' qui donnent l'apparence d'ongles craquelés, sont eux proposés en 12 différentes couleurs.

Quant aux vernis magnétiques de la marque Marcia, disponibles en 6 couleurs, chaque boîte contient une série de différents 'nail art magnets' qui permettent de créer sur les ongles des lignes élégantes (horizontales, verticales, obliques…) sur un fond coloré. Il faut d'abord appliquer 2 couches du vernis magnétique Marcia sur l'ongle et avant que le vernis ne sèche, on approche un 'nail art magnet' très près de l'ongle mais sans le laisser toucher. Après 10 secondes, lorsqu'on retire l'aimant, on obtient de très beaux motifs sur l'ongle. On répète la procédure ongle après ongle.





Freeman

La marque américaine Freeman est fabriquée avec des ingrédients botaniques naturels. Freeman propose toute une gamme de soins pour le visage et le corps. Nous vous invitons à découvrir:

-Le masque détoxifiant Freeman chocolat et fraise

Ce masque détoxifiant permet le nettoyage en profondeur des pores du visage. Il est enrichi d'extraits de fraise qui contribuent à tonifier la peau et à diminuer l'apparence des pores élargis. En plus, le karité et le beurre de cacao nourrissent et hydratent la peau. Le masque détoxifiant Freeman chocolat et fraise, convient aux types de peau normale ou sèche.

-Désincrustant exfoliant à base de pamplemousse rose

Ce désincrustant exfoliant non abrasif va tonifier la peau et donner un teint lisse.

Ce produit contient des micro-perles qui enlèvent les cellules mortes de la peau et favorisent ainsi le renouvellement des cellules saines.



Mode d'emploi

Appliquez sur le visage, en évitant le contour des yeux. Puis, laisser sécher avant de rincer avec de l'eau tiède.



Turbovite



Mettez un turbo en vous!

Turbovite Whiz-Fizz est une boisson énergétique avec un agréable goût d'orange, contenant de la vitamine C, des extraits de ginseng et du ginkgo biloba qui est utilisé dans la médecine traditionnelle chinoise depuis l'antiquité.

Turbovite donne du punch à ceux qui ont l'habitude de travailler pendant de longues heures durant la journée ou la nuit comme les policiers et les infirmiers. Les sportifs obtiennent le turbo qu'ils recherchent pour leurs performances et les étudiants apprécient ce surplus d'énergie qu'ils bénéficient grâce à Turbovite. Disponible en boîte de 20 sachets à prendre au rythme d'un sachet par jour.

Durex 'Real Feel'



Un nouveau préservatif Durex sur le marché mauricien: le Durex 'Real Feel' pour un maximum de sensations grâce à sa matière sans latex ultra sensitive.

Le Durex 'Real Feel' est destiné aux hommes qui souhaitent retrouver les sensations naturelles peau contre peau, en faisant l'amour tout en se protégeant du sida ou comme un moyen de contraception efficace.



Jeu-concours

Jeu-concours réservé exclusivement aux employés (« dispensers » et pharmaciens) des pharmacies

Gagnez un dîner pour l'équipe de votre pharmacie.

Nom du responsable de l'équipe: ....

Nombre total de « dispensers » et de pharmacien/s : ....

Nom de la pharmacie : ....

Numéro de téléphone : ....

Lisez attentivement cette édition de WellNews. Toutes les réponses à ces questions s'y trouvent. Remplissez ce coupon de participation et envoyez-le par voie postale à Unicorn (MSJ Limited), 18N rue Félix de Valois, Champ de Mars, Port Louis ou répondez par e-mail à l'adresse suivante: unicorn@intnet.mu

Une seule participation par pharmacie sera acceptée. Un tirage au sort sera effectué, si besoin.

Date limite de participation: 28 février 2013.

Q. Combien de tisanes Médiflor sont disponibles en pharmacie à l'île Maurice?

....

Q. Quel est le nom du principe actif de la Lotion répulsive zones infestées de Moustidose ?

....

Q. La poudre SVR 50 résiste à l'eau et à la transpiration. Vrai ou faux?

....

Q. Comment est-ce que le nouveau préservatif Durex sur le marché mauricien: le Durex 'Real Feel' offre un maximum de sensations?

....

Q. Quel est le nom du principe innovant d'Addax Expert Solution?

....

Q. Une boîte de la boisson énergétique Turbovite contient combien de sachets de ce produit?

....



Devoted to well-being

Unicorn (MSJ Ltd)
18N, Rue Félix de Valois
Boîte Postale 397
Champ de Mars
Port Louis

